

Du 10 novembre au 4 décembre : Le cerveau dans tous ses éclats !
Lundi 16 novembre - 18h : Comment notre cerveau nous motive pour agir ?
VIASANTÉ PRÉVENTION met le cerveau à l'honneur !

Quel rôle joue la dopamine dans notre quotidien ? Comment motiver notre cerveau et gagner en qualité de santé ? Autant de questions que tout un chacun se pose et auxquelles VIASANTÉ Prévention souhaite apporter des réponses.

Du 10 novembre au 4 décembre, VIASANTÉ Mutuelle place Francheville accueille une **exposition** sur le thème "**le cerveau dans tous ses éclats**". Le lundi 16 novembre à 18h, Marianne Benoit Marant, chercheur au Laboratoire de Neurosciences Expérimentales et Cliniques à l'INSERM U1085 (Université de Poitiers), tiendra une **conférence** gratuite et ouverte à tous sur le thème "**Comment notre cerveau nous motive pour agir ?**".

Parce que la prévention est au cœur de ses métiers, parce qu'elle a pour vocation de protéger la santé de tous, la Mutuelle VIASANTÉ accompagne activement ses adhérents dans le domaine de la prévention afin de leur permettre de préserver au mieux leur capital bien-être.

Comment notre cerveau nous motive pour agir ? 16 novembre - 18h

Quel rôle joue la dopamine dans notre quotidien ? Dans la pratique sportive comme dans tous les aspects de notre vie, nous sommes amenés à fournir des efforts dans le but d'obtenir une récompense. Certaines régions de notre cerveau nous permettent de ressentir de la motivation pour fournir un effort. D'autres sont spécialisées dans le contrôle de nos mouvements. Au cœur du fonctionnement de ces différentes régions cérébrales, la motivation et la motricité sont régulées par une même molécule : la dopamine.

Afin de permettre à chacun de savoir ce qui le motive pour agir, VIASANTÉ Prévention organise une conférence gratuite et ouverte à tous lundi 16 novembre à Périgueux à 18h. Elle sera animée par Marianne Benoit Marant, chercheur au Laboratoire de Neurosciences Expérimentales et Cliniques à l'INSERM U1085 (Université de Poitiers).

Destinée au grand public ainsi qu'aux sportifs, cette conférence permettra de tout savoir sur les bienfaits de la dopamine et les moyens de la stimuler. Neurotransmetteur, la dopamine est une molécule chargée de transmettre l'information entre les neurones. Lorsque la production ou la circulation de la dopamine est entravée, les cellules nerveuses communiquent mal. Dans le processus d'apparition d'une addiction, la dopamine est un neuromédiateur du plaisir et de la récompense que le cerveau libère lors d'une expérience qu'il juge « bénéfique ».

Exposition « Le cerveau dans tous ses éclats » 10 novembre / 4 décembre
Parallèlement à cette conférence, une exposition « Le cerveau dans tous ses éclats » est proposée dans les locaux de la mutuelle. Elle est ouverte à tous et gratuite.



