

AGENDA MAI

Toulouse, le 25 avril 2017

VIASANTÉ Mutuelle prend soin de ses adhérents **La Mutuelle propose des « Ateliers Prévention » à ses adhérents en Mai**

Parce que la prévention est au cœur de ses métiers, parce qu'elle a pour vocation de protéger la santé de tous, VIASANTÉ Mutuelle accompagne activement ses adhérents dans leur vie de tous les jours afin de leur permettre de préserver au mieux leur santé.

Ciblés par tranches d'âges et problématiques, les ateliers de prévention VIASANTÉ Mutuelle sont uniquement réservés aux adhérents. L'inscription est obligatoire. Pour obtenir des informations complémentaires, contacter le service Prévention VIASANTÉ Mutuelle : prevention@viasante.fr ou préinscription sur <http://www.mutuelle-viasante.fr/>



- Des **ateliers prévention sur la gestion du stress** sont organisés dans toute la région Occitanie.
 - À l'attention des 30 – 40 ans :**
 - Narbonne, le samedi 13 mai à 9h
 - À l'attention des 41 – 59 ans :**
 - Cahors, le vendredi 12 mai à 9h
 - À l'attention des seniors :**
 - Millau, le jeudi 04 mai à 9h ou 14h
 - Figeac, le mercredi 10 mai à 9h ou 14h
 - Marvejols, le mercredi 31 mai à 9h ou 14h
- Un **atelier prévention sur les maladies cardio-vasculaires** aura lieu à Perpignan, le mardi 09 mai à 9h, à l'attention des **55 – 64 ans**.
- Un **atelier prévention des chutes** se déroulera à Perpignan, le mardi 09 mai à 14h, à l'attention des **60 – 75 ans**.
- Un **atelier sensibilisation aux gestes de 1ers secours avec les Sapeurs-Pompiers** aura lieu à Perpignan, le mercredi 03 mai 2017 à 14h, à l'attention des **8 – 12 ans**.

A propos de VIASANTÉ Mutuelle

Mutuelle de premier plan dans le classement des mutuelles interprofessionnelles françaises, VIASANTÉ Mutuelle est la mutuelle santé nationale pour les particuliers, les professionnels et les petites entreprises du groupe AG2R LA MONDIALE. Entreprise innovante et humaine, VIASANTÉ Mutuelle s'engage auprès de ses adhérents par des solutions et services répondant à leurs besoins de santé tout au long de leur vie, et en instaurant une relation durable par un accompagnement personnalisé. Sa volonté est aussi de faire reposer sa dynamique locale sur un ancrage territorial de proximité avec la mise en place de Comités Régionaux regroupant l'ensemble de ses militants et délégués.

www.viasante.fr

CONTACT PRESSE : Audrey Donnenfeld – ADRP – 06 30 10 76 90 –

audrey.donnenfeld@ad-rp.fr

www.adrpconseil.wordpress.com – www.facebook.com/ADRPconseil