



LES PREMIÈRES DENTS (1/2)

Un enfant sans dents, ça n'existe pas ! Tous les enfants ont des dents au bout d'un certain temps ! Ce qui est moins évident, c'est de déterminer la date d'arrivée des premières dents. Mais lorsqu'elles apparaissent, il faut aider bébé à passer ce cap sans trop de douleurs, et commencer à les entretenir (brossage, fluor, soin).

A QUEL AGE, BEBE A SA PREMIERE DENT ?

Chez certains bébés, la première dent peut apparaître vers 3 mois, chez d'autres cela ne peut venir qu'après leur 1er anniversaire. Soyez donc patient, car une chose est sûre : elles viendront d'elles mêmes avant sa seconde année.

On a remarqué que les bébés longilignes, ainsi que ceux qui sont allaités, ont leurs dents plus précocement que les bébés plutôt ronds. Le plus souvent **les dents commencent à pousser vers le 6ème ou 7ème mois**, toute la 1ère dentition est généralement terminée autour de 2 ans (avec des variantes de quelques mois).

LES POUSSEES DENTAIRES

Chaque enfant a ses propres symptômes. A titre d'information, voici les plus courants :

- bébé salive et bave plus qu'à son habitude,
- il cherche à mordiller,
- ses gencives sont boursouflées et rouges,
- la joue du côté où la dent perce est rouge,
- bébé peut être plus irritable, plus agité la nuit et/ou le jour,
- ses petites fesses sont rouges et irritées,
- la fièvre est très modérée.

Vomissements, diarrhée, rhume et fièvre importante... n'ont rien à voir avec l'éruption des dents. Ces symptômes indiquent la présence d'une maladie. En général, la poussée dentaire ne se traduit par quasiment aucun symptôme ou simplement ceux énumérés plus haut et sont légers (sauf exceptions).



LES PREMIÈRES DENTS (2/2)

COMMENT CALMER LA DOULEUR ?

- Vous pouvez lui donner une **dose adéquate de paracétamol**, en sirop ou suppositoire, adapté à son âge et à son poids (qui doit faire partie de la pharmacie familiale en cas de fièvre et/ou douleur).
- Donnez-lui également **quelque chose à mordiller** en plus de son poing ou sa tétine. Pour les enfants de plus de 6 mois et seulement ceux-là, donnez un morceau de carotte (assez long pour ne pas qu'il l'avale), ou un croûton de pain, un biscuit pour bébé. Si votre enfant est déjà assez costaud, contentez-vous d'un hochet ou d'un anneau de dentition froid (le froid a un pouvoir anesthésiant) qu'il pourra mordiller tout à son aise.
- **Massez-lui la gencive** avec votre doigt propre, associé à un gel dentaire anesthésique sur prescription d'un médecin, c'est parfois suffisant pour calmer la douleur (pas plus de 4 fois par jour). Une fois que la dent a percé la gencive, bébé est enfin soulagé, jusqu'à la prochaine poussée !

LES SOINS DENTAIRES POUR L'ENFANT

Afin de bien prendre soin de ses dents toutes neuves, il faut commencer par protéger son avenir dentaire. **Le fluor**, qui renforce l'émail, est très utile pour cela mais seul votre médecin pourra vous conseiller dans ce sens (de nombreux pédiatres en prescrivent en dose quotidienne et cela jusqu'aux 14 ans de l'enfant). Vous devez aussi lui apprendre à avoir une **bonne hygiène alimentaire**, en évitant de lui donner du sucre (éviter de sucrer son alimentation ou très peu, de donner des sirops aromatisés ou trop de jus de fruits, de biscuits, de sucreries...), surtout avant le coucher.

QUAND BROSSER LES DENTS DE BEBE ?

Dès l'apparition de sa 1ère dent, **massez les gencives de Bébé**, cela aidera les prochaines dents à sortir plus aisément. Lorsqu'il en a plusieurs, vous pouvez lui donner une vraie petite brosse à dents et un peu de dentifrice pour enfant, afin qu'il accepte bien ce nouvel objet. Montrez lui au quotidien comment vous faites.

QUEL EST LE BON AGE POUR LA 1ERE VISITE CHEZ LE DENTISTE ?

Il n'est pas nécessaire d'y aller dès l'apparition de la première dent. Programmez la **1ère visite chez le dentiste vers 3 ans**. Au départ pour une familiarisation du dentiste (pour qu'il n'en ait pas peur plus tard). A partir de 4 ans, vous pourrez commencer les visites plus régulières (cadences à définir avec le chirurgien dentiste).

REPERER ET FAIRE SOIGNER LES CARIES SUR LES PREMIERES DENTS

Les premières dents, appelées «dents de lait», peuvent avoir des caries, c'est d'autant plus ennuyeux qu'elles peuvent transmettre cela aux futures dents définitives. **La carie évolue beaucoup plus vite chez l'enfant que chez l'adulte**, en conséquence montrez le moindre petit point noir à votre chirurgien dentiste, plus tôt repéré, plus vite soigné donc moins pénible pour votre enfant. Si la dent de lait n'est pas soignée à temps, il faudra l'extraire, et dans ce cas la dent suivante pourra avoir tendance à pousser de travers.