



AG2R LA MONDIALE

viasanté
LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

AG2R LA MONDIALE ET VIASANTÉ, LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE ORGANISENT LA CARAVANE DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SOLIDARITÉ

Du 16 au 20 octobre 2017

Lors de ces journées ouvertes à tous, AG2R LA MONDIALE et VIASANTÉ donneront l'opportunité au grand public d'être sensibilisé à la prévention santé et au bien-être, en abordant des domaines variés et complémentaires.

L'activité physique régulière et la prévention santé ont des retombées positives* sur :

- La santé individuelle : amélioration de 3 ans de l'espérance de vie, recul de 6 ans de la perte d'autonomie pour les seniors,
- Les dépenses de santé : 308 € à 348 € d'économie sur les dépenses de santé par an et par personne.
- La productivité des entreprises : amélioration de 6 à 9 % de la productivité des entreprises.

Des intervenants spécialisés accompagneront les participants, actifs comme seniors, dans la découverte et la pratique de nombreuses activités, selon les capacités de chacun.

Au programme :

- Découverte du Swiss ball
- Atelier de relaxation par une sophrologue
- Atelier de sensibilisation aux gestes de 1ers secours
- Atelier d'information sur les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires
- Stand d'informations sur la nutrition par une naturopathe
- Information et mise en lien avec les équipes sociales du Groupe et ses partenaires.
- Atelier de Prévention des Chutes
- Atelier Mémoire

Dates et lieux :

Lundi 16 octobre 2017 de 14h30 à 17h00
Salle Polyvalente – Hôtel de ville
50 ,route de Château Covet à GROISSIAT (01-AIN)



AG2R LA MONDIALE

viasanté
LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE

Mercredi 18 octobre 2017 de 10h00 à 17h00

Espace ALBERT MAURICE

168 avenue de la Libération à Saint-Symphorien-sur-Coise (69-Rhône)

Jeudi 19 Octobre 2017 de 10h00 à 17h30

à l'ESPACE – Salle Armstrong

Place Saint-Exupery à THIERS (63-Puy- de –Dôme)

Vendredi 20 Octobre 2017 de 10h00 à 17h30

SALLE LAURA FLESSEL

33 Boulevard Pasteur à ISSOIRE (63-Puy- de –Dôme)

Depuis de nombreuses années, le Groupe AG2R LA MONDIALE est très investi dans le domaine de la prévention santé notamment par le soutien d'approches bien-être et non-médicamenteuses.

• **Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :**

- Claire TALOWSKI - claire.talowski@ag2rlamondiale.fr

À propos d'AG2R LA MONDIALE

AG2R LA MONDIALE, 1er groupe d'assurance de protection sociale et patrimoniale en France, propose une gamme complète de produits et de services en retraite, épargne, prévoyance et santé.

Acteur de référence en assurance de la personne présent sur tous les territoires, le Groupe assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, AG2R LA MONDIALE cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité et solidarité, performance et engagement social. Le Groupe consacre chaque année plus de 100 millions d'euros pour aider les personnes fragilisées et soutenir des initiatives individuelles et collectives dans le domaine du logement, de la prévention santé et de l'aide aux aidants.

Suivez l'actualité du Groupe : www.ag2rlamondiale.fr / Twitter : [@AG2RLAMONDIALE](https://twitter.com/AG2RLAMONDIALE)

À propos de VIASANTÉ, la mutuelle d'AG2R LA MONDIALE

Mutuelle de premier plan dans le classement des mutuelles interprofessionnelles françaises, VIASANTÉ est la mutuelle santé nationale pour les particuliers, les professionnels et les petites entreprises du groupe AG2R LA MONDIALE. Entreprise innovante et humaine, VIASANTÉ s'engage auprès de ses adhérents par des solutions et services répondant à leurs



AG2R LA MONDIALE

viasanté
LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE

besoins de santé tout au long de leur vie, et en instaurant une relation durable par un accompagnement personnalisé. Sa volonté est aussi de faire reposer sa dynamique locale sur un ancrage territorial de proximité avec la mise en place de Comités Régionaux regroupant l'ensemble de ses militants et délégués.

www.viasante.fr

**Sources : « Etude sur l'impact économique de l'activité physique et sportive sur l'entreprise, le salarié et la société civile », Goodwill management 2015.*