

viasanté

LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE

Acteur de votre santé

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Carcassonne, le 6 décembre 2018

(date envoi à déterminer)

Conférence santé Phytothérapie : les plantes dans la vie des femmes, soins au quotidien.

A Carcassonne, le 12 décembre, VIASANTÉ Mutuelle.

Animée par : Laurence CHABER Ethnobotaniste.

Le végétal est le fil conducteur de sa vie, ses domaines de recherche sont les usages de la flore sauvage ou cultivée et les arbres remarquables. Co auteure du livre « Plantes de santé – Baumes et tisanes » (Alain Creton, Laurence Chaber)

Parce que la prévention est au cœur de ses métiers, parce qu'elle a pour vocation de protéger la santé de tous, VIASANTÉ accompagne activement ses adhérents dans leur vie de tous les jours afin de leur permettre de préserver au mieux leur capital bien-être.

En lien avec des partenaires professionnels, VIASANTÉ mène de nombreuses actions de prévention santé tout au long de l'année, l'objectif étant de répondre aux besoins de chacun en fonction de sa situation personnelle.

Phytothérapie : les plantes dans la vie des femmes, soins au quotidien.

La vie de femme est émaillée de diverses étapes. Chacune apprend à gérer ces transformations physiques souvent accompagnées de quelques désagréments, les plantes sont alors notre premier recours. A notre portée de nombreuses Simples fleurissent, adventices de nos jardins ou lumignons dans les friches. Cueillir la mauve ou l'armoise, les faire sécher et remplir l'armoire de tisanes qui seront disponible au fil de l'année est un acte d'autonomie, hier comme aujourd'hui. L'armoire familiale contiendra aussi les macérats, teintures, élixirs et autres préparations dont nous découvrirons les mystères et les bienfaits. Laurence partagera avec vous ses photos de plantes pour l'identification, ses conseils d'utilisation des plantes pour les femmes au jour le jour car nous n'avons pas tous eu une grand-mère qui a su nous dire la beauté des Simples.

Les plantes dites médicinales sont avant tout des plantes de santé.

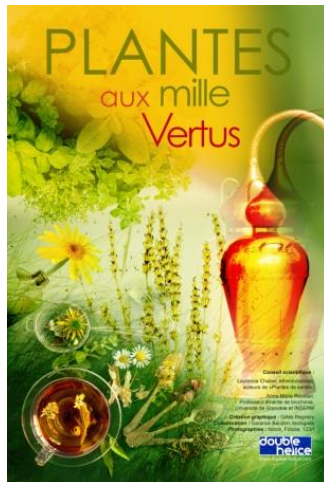
A VOIR : exposition LES PLANTES AUX MILLE VERTUS

(10 Panneaux 80 X 120 cm) sur tissu avec encre sans solvant.

Conseillers scientifiques :

Laurence Chaber, ethnobotaniste, Auteure de "Plantes de santé"

Anne-Marie Roussel, Professeur émérite de biochimie, Université de Grenoble et INSERM.



Conférence santé Phytothérapie : les plantes dans la vie des femmes, soins au quotidien.

Mercredi 12 décembre – 12h15 – 13h45

Conférence ouverte et gratuite

VIASANTÉ Mutuelle, Salle Conférence rez-de-jardin, 104 avenue Franklin Roosevelt, à Carcassonne.

A propos de VIASANTÉ

VIASANTÉ est la mutuelle santé nationale d'AG2R LA MONDIALE pour les particuliers, les professionnels et les petites entreprises. Mutuelle innovante et humaine, certifiée ISO 9001, VIASANTÉ s'engage auprès de ses adhérents avec des solutions concrètes. Avec ses nombreuses actions de prévention, ses conseils et son accompagnement tout au long de la vie, VIASANTÉ apporte bien plus qu'une complémentaire santé. Elle aide à préserver au mieux le capital santé et bien-être de ses adhérents et leur donne toutes les clés pour devenir les acteurs de leur santé. Implantée en régions, sa différence est d'instaurer une relation durable et de proximité avec ses adhérents et ses militants.

Par ailleurs, VIASANTÉ a créé 8 magasins d'optique et d'audition pour offrir les meilleures prestations adaptées aux souhaits et au budget de chacun.

Suivez l'actualité de VIASANTÉ sur Facebook et Twitter : @ViasanteEtVous

www.viasante.fr

CONTACT PRESSE :

Nathalie Cassagne-Marteau
Responsable Pôle Prévention

Tél : 05 55 92 68 80 / Port : 07 86 12 34 46
Nathalie.cassagne-marteau@viasante.fr